

# ΠΡΟΣΟΧΗ

Πληροφορίες για ταξιδιώτες **προς περιοχές**  
με επιβεβαιωμένη **συνεχή μετάδοση της Γρίπης Α**  
(H1N1)

από άνθρωπο σε  
άνθρωπο



**Αποφύγετε χώρους συνωστισμού**

**Αποφύγετε στενή επαφή με ασθενείς  
που παρουσιάζουν συμπτώματα  
γρίπης**

**Καλύψτε το στόμα και τη μύτη σας  
με χαρτομάντιλο όταν βήχετε ή  
φταρνίζεστε.**

- Πετάξτε το χαρτομάντιλο στα σκουπίδια
- Πλένετε συχνά τα χέρια σας με σαπούνι και νερό. Χρησιμοποιείτε αντισηπτικά για τα χέρια με βάση το οινόπνευμα.

**Σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων  
γρίπης ζητήστε άμεσα ιατρική βοήθεια**

**Τηλεφωνική Γραμμή Ενημέρωσης του  
κοινού 22784848**



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ